

# EN QUÊTE DE LA RECETTE DU BONHEUR

Millefeuille artistique de plaisirs

**Projet service artistique  
Association PAN'ARTS  
Printemps 2022**



## En quelques mots...

Questionner la notion de plaisir, de bonheur, à travers des rencontres artistiques.

Faire émerger et explorer la matière en lien avec la joie, les petits plaisirs, récolter les sensations, les souvenirs en lien avec la notion de bonheur.

Interventions de deux comédiennes à la recherche de la recette du bonheur. Est ce que le bonheur se chante? S'écoute? Se vit? S'écrit? Est ce une sensation? Un sentiment? Un souvenir?

Le projet a pour but de rompre l'isolement en proposant des séances interventions artistiques. Dans un premier temps, il s'agit d'aller rencontrer les personnes à domicile puis, dans un deuxième temps de leur proposer de se retrouver lors de séances collectives.

Une restitution sous forme de spectacle vivant clôturera le projet.



# Présentation projet

*Invitation à se mettre en joie dans le mouvement de la vie*

**Public** : personnes + de 60 ans en situation d'isolement

**Nombre de participants** : Entre 10 et 16 personnes

## Proposition artistique

Deux comédiennes partent en quête de la recette du bonheur afin de la partager avec le monde entier. On leur a dit que les habitants de cette commune étaient des gens heureux et qu'ils détenaient sans doute les ingrédients nécessaires à la réalisation de la recette.

## Déroulé du projet



**4 Séances à domicile :**

**Durée : 1h**

Les personnages, Prunelle et Pétunia viendront questionner ceux et celles qu'elles visitent à la recherche des ingrédients du bonheur. Elles débusqueront les couleurs et tonalités des expériences de bonheurs et de joie de leurs hôtes pour en faire revivre quelques bribes ou découvrir de nouvelles possibilités de plaisirs à travers l'écoute des sens dans l'instant présent et leurs arts: chant, musique, danse, poésie, etc. Elles se mettront à l'écoute de ce qui a pu et de ce qui pourrait faire ressentir le bonheur pour créer, le temps de la rencontre, un espace où il est bon d'être de nouveau heureux.



## **5 Séances collectives**

Puis dans un deuxième temps ,elles proposeront des séances collectives autour de différents thèmes artistiques.

**Séance 1** : Arts plastiques

Est ce que le bonheur se peint ?

**Séance 2** : Musique et chansons

Est ce que le bonheur se chante ?

**Séance 3** : Atelier d'écriture

Est ce que le bonheur s'écrit ?

**Séance 4** : Argile et créativité

Est ce que le bonheur est dans la terre ?

**Séance 5** : La danse, le mouvement

Est ce que le bonheur se danse ?

**Durée** : 1h30

**Une chose est sûre,  
c'est que le bonheur se partage.**

## **Séance finale**

Séance collective, ouverte au public, familles, aidants, voisins...

Restitution du projet sous forme artistique: arts visuels; spectacle vivant, lecture de texte...

Tout au long du projet, les comédiennes collecteront des mots, des histoires, des sensations, des questions, des chansons, tous les ingrédients possibles pour la recette du bonheur.

**Chacun de ces moments partagés servira à réaliser in fine une forme artistique écrite et réalisée par les comédiennes :**

**" C'est quoi ta recette du bonheur?"**

**Instant convivial où la recette du bonheur sera dévoilée...  
ou simplement partagée!**

# **CONTACT**

**PAN'ARTS**  
**26400 Grane**

**infopanart@gmail.com**

**06 75 07 78 54**